

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Лечебная физкультура, врачебный контроль»
для обучающихся 2023 года поступления
по образовательной программе
32.05.01 Медико-профилактическое дело,
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока³	Часы (академ.)⁴
1.	Организационно-методические основы лечебной физкультуры ¹ . Предмет и задачи лечебной физкультуры. Структура и форма лечебной физкультуры. Роль лечебной физкультуры в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни. Понятие о функциональной диагностике. Функциональные пробы. Функциональные тесты. Функциональная диагностика кардиореспираторной системы, нервной системы. Функциональная диагностика опорно-двигательного аппарата ² .	-	6
2.	Лечебная физическая культура ¹ . Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи ЛФК. Средства ЛФК. Показания и противопоказания. Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой. Санаторно-курортное дело ² .	РП	6
3.	Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой системы ¹ . Клинико-физиологическое обоснование применения средств лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Задачи и методика проведения процедур в различные периоды лечебного курса. Аспекты лечебной физкультуры при ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда, гипертонической болезни, артериальной гипотензии, хронической сердечной недостаточности, миокардитах, пороках сердца. Показания и противопоказания к применению средств и форм лечебной физкультуры. Нагрузочные тесты в обосновании допустимой нагрузки в занятиях лечебной гимнастикой и в назначении программ физической реабилитации. Обоснование выбора программ физической реабилитации. Методы динамического контроля за адекватностью проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах	РП	6

	активизации больного ² .		
4	Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях дыхательной системы ¹ . Клинико-физиологическое обоснование применения средств лечебной физкультуры при заболеваниях дыхательной системы. Задачи и методика проведения процедур в различные периоды лечебного курса. Аспекты лечебной физкультуры при пневмонии, бронхиальной астме, хронических неспецифических заболеваниях легких. Показания и противопоказания к применению средств и форм лечебной физкультуры. Нагрузочные тесты в обосновании допустимой нагрузки в занятиях лечебной гимнастикой и в назначении программ физической реабилитации. Обоснование выбора программ физической реабилитации. Методы динамического контроля за адекватностью проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах активизации больного ² .	РП	6
5.	Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях нервной системы ¹ . Физиология и патофизиология нервной системы. Основные принципы назначения средств лечебной физкультуры при заболеваниях центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания к применению средств и форм лечебной физкультуры. Аспекты лечебной физкультуры у больных с ОНМК, при повреждениях позвоночника и спинного мозга, повреждениях периферической нервной системы, поражениях лицевого нерва, паркинсонизме, ДЦП, черепно-мозговой травме. Обоснование выбора программ физической реабилитации. Методы динамического контроля за адекватностью проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах активизации больного ² .	РП	6
6.	Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата ¹ . Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Аспекты лечебной физкультуры при нарушениях осанки и деформации позвоночника и стопы, остеохондрозе позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств и форм лечебной физкультуры. Аспекты лечебной физкультуры при травмах костей и суставов различного генеза, контрактурах. Показания и противопоказания к применению средств и форм лечебной физкультуры. Обоснование выбора программ физической реабилитации. Методы динамического контроля за адекватностью проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах активизации больного ² .	РП	6
		Итого	36

¹ – тема

² – сущностное содержание

³ – РП (работа с пациентом)

⁴ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол от «28» мая 2026 г. №11.

Заведующий кафедрой



Е.Г.Вершинин